

Incontro di restituzione per i genitori delle classi seconde

Quando perfezionismo e ansia ostacolano il successo scolastico e relazionale degli studenti

Venerdì 18 maggio 2018 ore 18.00
Aula Magna del Liceo Quadri

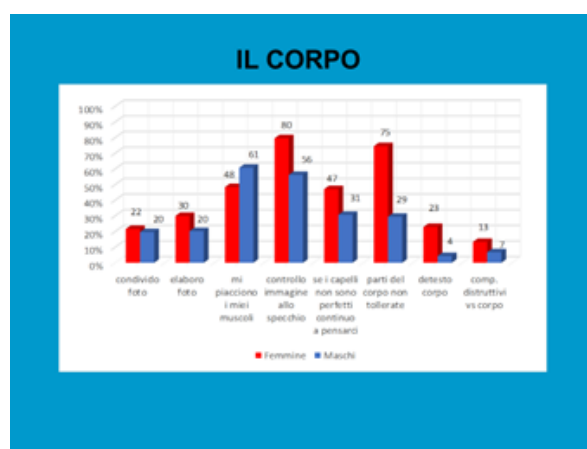
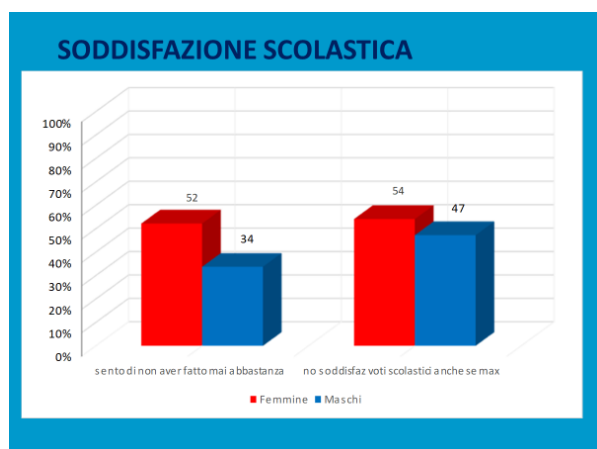
Nell'ambito del progetto "Quadri(in)Salute", per il secondo anno consecutivo, la Fondazione "Dalla Vecchia" ha sostenuto un importante progetto di prevenzione del disagio presso le 12 classi seconde del Liceo Quadri.

L'intervento è stato finalizzato ad affrontare alcune tematiche che possono ostacolare un buon apprendimento degli studenti. Le aree considerate sono state l'**ansia scolastica** determinata dal perfezionismo degli studenti e il **disagio corporeo** che investe la maggioranza delle ragazze e buona parte dei ragazzi.

I professionisti coinvolti nel progetto sono stati: 4 psicologhe-psicoterapeute coordinate dalla dott.ssa Carli Lorenza e la dott.ssa Piva Ivana medico endocrinologo, responsabile del progetto.

L'incontro del 18 maggio includerà una restituzione dei risultati emersi dai questionari degli studenti per attivare un coinvolgimento delle famiglie in merito a questi aspetti.

Di seguito vengono riportati alcuni dati, che saranno oggetto di analisi nel corso della serata:



Ben il 50% circa dei ragazzi di seconda afferma di non sentirsi soddisfatto nemmeno con il massimo dei voti. Si evince un ruolo preoccupante della pressione sociale rispetto ad alcune tematiche cruciali nella crescita degli adolescenti. Come evidenziato dal secondo grafico il 23% delle ragazze e il 4% dei ragazzi afferma di "detestare" il proprio corpo.

La proposta individuata con gli studenti è stata quella di

- imparare a costruire un pensiero critico
- sviluppare abilità sociali che incrementino autostima e autoefficacia personali e relazionali.

Data l'importanza dei temi trattati e dei dati emersi, si auspica la presenza di almeno un genitore degli studenti delle classi seconde.

La referente del progetto "Quadri(in)Salute"
Prof. Lorella Saccuman